

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Рязский дорожный техникум имени Героя Советского Союза А.М.Серебрякова» (ОГБПОУ «РДТ»)

«Утверждаю»
Директор ОГБПОУ РДТ
_____ Н.В.Арсагова
« ____ » _____ 201__ г.

ПРОГРАММА

*по профилактике употребления психоактивных веществ
в областном государственном бюджетном
профессиональном образовательном учреждении
«Рязский дорожный техникум имени Героя Советского
Союза А.М.Серебрякова»
«Я выбираю жизнь»*

Разработала:

Гиляревская Ю.В. – педагог-психолог

г.Рязск – 2017

Наименование программы: Комплексная программа по профилактике употребления психоактивных веществ в студенческой среде.

Актуальность программы

Общество, в котором мы живем, характеризуется крайней степенью социальной и политической нестабильности. Деграция культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне, неспособность части населения, а особенно подростков и молодежи, активно справляться с жизненными трудностями – вот те предпосылки, которые обеспечивают наркомании и алкоголизму прочные позиции в обществе.

И именно сейчас, когда молодежь охвачена наркоманией и алкоголизмом, подвергается воздействию криминальных структур, оказывается в группе риска по заболеванию СПИДом, самое главное предложить ей альтернативный образ жизни, наполненный здоровьем и творчеством. Важно научить ребят уверенно, осознанно ответить НЕТ на предложение употреблять психоактивные вещества (ПАВ).

Данная программа направлена на обучение сознательному отказу от употребления психоактивных веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умение выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе, развитие способностей к сотрудничеству и лидерских качеств.

Цели и задачи

Целью данной программы является создание условий для формирования мотивации здорового образа жизни в молодежной среде и первичная профилактика употребления психоактивных веществ.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи:**

- информирование подростков о пагубном воздействии психоактивных веществ на организм человека и последствиях злоупотребления ими;
- информирование подростка о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи;
- создание условий для личностного роста подростков и самореализации;
- формирование у подростков навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от ПАВ в ситуации давления группы;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- привлечение активной молодежи к общественной деятельности по реализации проекта.

Концептуальная модель

Этот проект направлен на разработку системы первичной профилактики употребления ПАВ. Первичная профилактика – это система мер, направленная на предотвращение или отсрочку по возрасту употребления наркотиков, алкоголя, табака и т.д.

Особенностью рассматриваемого подхода является то, что работу с подростками по осуществлению первичной профилактики ведут их сверстники на добровольных началах.

Часто подростки предоставлены сами себе, их воспитанием некогда заниматься ни школе, ни семье. Определенные трудности связаны и с возрастными особенностями: подростки склонны отрицать авторитеты взрослых, а общение со сверстниками проходит в более доверительной обстановке.

В настоящее время в техникуме проводится работа, направленная на информирование подростков о вреде психоактивных веществ. Как правило, это лекционные занятия, тематические беседы, проводимые специалистами. Были разработаны программы по профилактике употребления психоактивных веществ.

Мне бы хотелось дополнить данную профилактическую работу созданием нового информационного пространства, действующего на основе влияния инициативных сверстников, а именно, действием, где используются активные методы обучения, творческие и тренинговые формы, проводимые в доверительной обстановке. Это позволит создать условия для формирования осознанного добровольного отказа от употребления психоактивных веществ и предпочтения молодежью альтернативных способов организации досуга.

Основное содержание

Часто профилактическая работа ограничивается проведением разовых мероприятий информационного направления.

В данной программе представлены направления работы, включающие творческие мероприятия, организацию доверительного общения среди подростков, предоставление альтернативы проведения свободного времени. Планируется работать в следующих направлениях:

- коммуникативное (создание коллектива, принятие решений, лидерство, работа в малой группе – волонтерское движение, студсовет)
- образовательное (семинары, тренинги, ролевые игры и упражнения)
- информационное (беседы, соревнования, конкурсы, мероприятия, газета, показ видеофильмов, социальных роликов)
- консультативное (индивидуальная беседа)

В работе будут использованы тематические фильмы, концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательном учреждении, а также материалы других профилактических программ, планы и решения КДН и ЗП г.Ряжск.

Важно отметить приоритет позитивной направленности данной программы, т.е. избегание методик, основанных на устрашающей информации, использование объективных данных. Часто в профилактической работе используют угрожающую информацию, преувеличенные данные, ужасные истории. Но это может привести к сильным стрессовым расстройствам, а моя основная задача, сохранить

здоровье личности и научить сознательно отказаться от психоактивных веществ, выбирая приемлемые в обществе альтернативы досуга и отдыха.

Кадровое обеспечение

- Специалисты ОГБПОУ РДТ: педагог-психолог, зам.директора по УВР, преподаватели физической культуры, фельдшер, заведующие отделениями, классные руководители
- Врачи-наркологи, гинеколог (по необходимости)
- Инспектора КДН и ЗП

Материально-техническое обеспечение

Программа реализуется на базе ОГБПОУ РДТ

Механизмы реализации

- содействовать формированию у студентов личности лидера, способного к сотрудничеству в процессе групповых и коллективных форм деятельности. Организация волонтерского движения. Заинтересованные ребята приглашаются для бесед, дискуссий, тренингов на актуальные волнующие темы для разговора
- подготовка студентов для проведения профилактической деятельности. Проводится обучающая программа, которая включает в себя обучение навыкам организаторской деятельности, навыкам работы с группой, теоретическая подготовка по рассматриваемой проблематике, обучение ведению игр и упражнений, обучение приемам общения
- организация профилактической деятельности. Группа обученных под руководством ведет профилактическую деятельность, а именно: ребята проводят профилактические творческие, спортивные мероприятия на базе техникума, принимают участие в массовых мероприятиях.

Ожидаемые результаты

1. Расширение круга участников
2. Повышение осведомленности подростков в областях, связанных с проблемами злоупотребления ПАВ
3. Увеличение количества подростков, занимающихся профилактикой употребления ПАВ
4. Сокращение количества подростков, попадающих в группу риска употребления ПАВ

Календарный план.

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Проведение образовательных программ: - проведение классных часов и консультаций. - проведение тематических игр, соревнований. - проведение студенческих акций. - организация лекториев.	Весь период	Зам.директора по УВР Педагог-психолог Мед.работник Заведующие отд-и Кл.руководители
2	Проведение мероприятий: - психологическая помощь подросткам, - проведение творческих мероприятий - проведение тренингов: личностных, поведенческих, коммуникативных.	Весь период	Педагог-психолог
3	Развитие студенческого самоуправления, волонтерского движения: - привлечение заинтересованных студентов к самостоятельной организаторской деятельности. - обучение вопросам организации, общения.	Весь период	Зам.директора по УВР Педагог-психолог Мед.работник Заведующие отд-и Кл.руководители
4.	Проведение психолого-социологических исследований	Весь период	педагог-психолог
5.	Организация тематических лекций с привлечением узких специалистов: врач-нарколог, гинеколог, инспектор КДН.	Весь период	Зам.директора по УВР Педагог-психолог Мед.работник Заведующие отд-и Кл.руководители
6.	Использование в работе интерактивных методов обучения, новых технологий: просмотр фильмов, презентаций, видеороликов	Весь период	Зам.директора по УВР Педагог-психолог Мед.работник Заведующие отд-и Кл.руководители

7.	Участие в родительских собраниях по проблеме употребления ПАВ	Весь период	Зам.директора по УВР Педагог-психолог Мед.работник Заведующие отд-и Кл.руководители
8.	Выступления на педсоветах по вопросам профилактики вредных привычек среди несовершеннолетних.	Весь период	Зам.директора по УВР Педагог-психолог
9.	Проведение анонимного анкетирования и тестирования на наркотические средства	Первое полугодие	Зам.директора по УВР Педагог-психолог Мед.работник Заведующие отд-и Кл.руководители
10.	Контроль работы классных руководителей по профилактике вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни.	Весь период	Зам.директора по УВР Заведующие отд-и
11.	Участие в городских спортивных мероприятиях.	По плану	Преподаватели физической культуры